

# Countryfriends83

Ecole de Danse

## SHUT UP AND DANCE

Choreographer: Alison Biggs & Peter Metelnick, – March 2015

Description: 48 count, 4 wall Level:Intermediate

Music: 'Shut Up And Dance' by Walk the Moon

### Start after 8 count intro

**Restarts :** mur 3 après 40 count,  
mur 6 après 24 count

### 1-8: R fwd shuffle, L fwd, ½ R pivot turn, L fwd, ½ L stepping R back, walk back 2

- 1&2 Triple D en avant
- 3-4 Avancer G, 1/2T à droite
- 5-6 Avancer G, 1/2T à gauche et reculer D
- 7-8 Reculer G, D

**ENDING:** Final wall will start facing front and dance first 8 counts to bring you to front wall.  
Touch L heel forward, HOLD. Ta Da the end !

### 9-16: L heel fwd, hold, L together, R heel fwd, hold, R together, R back, weave 2, L sailor step

- 1-2& Toucher talon G devant, hold, ramener G
- 3-4& Toucher talon D devant, hold, reculer D
- 5-6 Croiser G devant D, pas D à droite
- 7&8 Sailor step G

### 17-24: R touch back, ½ R unwind, R weave 2, L touch back, ¾ L unwind, walk fwd 2

- 1-2 Toucher D derrière, unwind 1/2T à droite (face 6:00)
- 3-4 Croiser G devant D, pas D à droite
- 5-6 Toucher G derrière D, unwind 3/4T à gauche (face 9:00)
- 7-8 Avancer D, G

**WALL 6 RESTART:** During wall 6 which starts facing front wall you will dance the first 24 counts and Restart the dance facing left side wall.

### 25-32: R & L apart, knee pops R-L-R, R ball cross, R side, L behind-side-cross

- &1-2 out-out (D-G), pop genou D vers la gauche
- 3-4& Pop genou G à droite, genou D à gauche, reculer D
- 5-6 Croiser G devant D, pas D à droite
- 7&8 Croiser G derrière D, pas D à droite, croiser G devant D

Cathy MERIOT - Choréographe / Instructor

106 I chemin des Jardins

83920 LA MOTTE en PROVENCE

tél : 06.61.17.10.82 courriel : [cathy.meriot83@sfr.fr](mailto:cathy.meriot83@sfr.fr)

[www.countryfriends83.fr](http://www.countryfriends83.fr)

# Countryfriends83

Ecole de Danse

## **33-40: R side, hold, L together, R side, L together, ¼ R fwd, L touch, L back, R touch**

1-2& Pas D à droite, hold, pas G près de D

3-4 Pas D à droite, pas G près de D

5-8 1/4T à droite et avancer D, toucher G près de D, reculer G, toucher D près de G -(face 12:00)

**WALL 3 RESTART: During wall 3 which starts facing back wall you will dance the first 40 counts and Restart the dance facing back wall.**

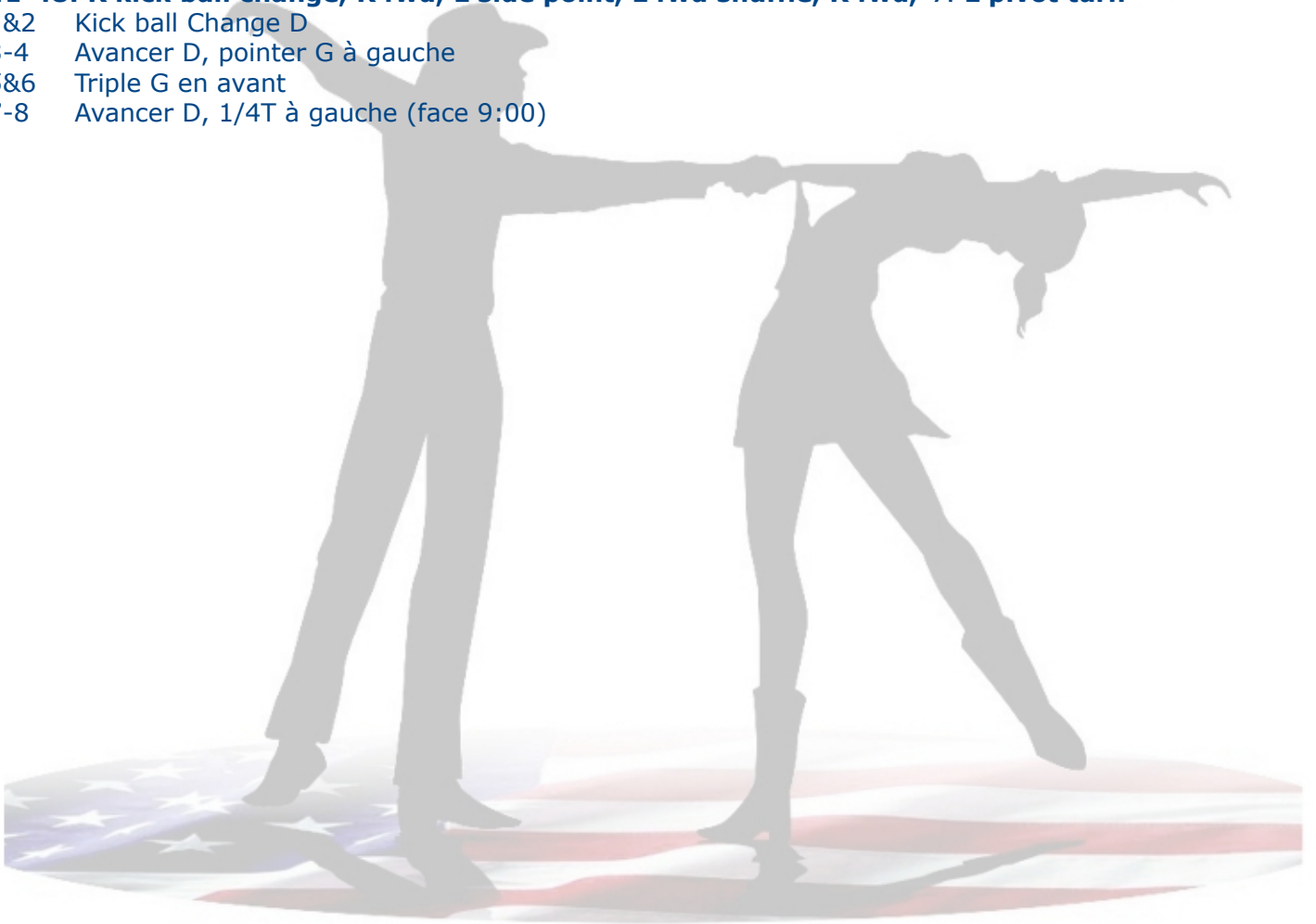
## **41-48: R kick ball change, R fwd, L side point, L fwd shuffle, R fwd, ¼ L pivot turn**

1&2 Kick ball Change D

3-4 Avancer D, pointer G à gauche

5&6 Triple G en avant

7-8 Avancer D, 1/4T à gauche (face 9:00)



**Cathy MERIOT** - Chorégraphe / Instructor

106 I chemin des Jardins

**83920 LA MOTTE en PROVENCE**

tél : 06.61.17.10.82 courriel : [cathy.meriot83@sfr.fr](mailto:cathy.meriot83@sfr.fr)

[www.countryfriends83.fr](http://www.countryfriends83.fr)